

ELTERN- SCHULE



ELTERNSCHULE

ROTHENBURGSORT

**Volles Programm für Familien.
Januar – Juli 2022**




Hamburg

UNSER KURSANGEBOT

- 4** TREFFPUNKT ELTERNSCHULE
- 5** KINDER UND ELTERN GEMEINSAM
- 7** RUND UMS BABY
- 9** GESUND UND BEWUSST LEBEN
- 10** KREATIV IN DER FREIZEIT
- 11** ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT
- 12** BERATUNG & INFORMATION (WISSEN)
- 15** BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Anmeldung

Bitte telefonisch oder persönlich in den Bürozeiten anmelden. Die Kurse finden statt, wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen. Sollten die Kurse voll sein gibt es eine Warteliste. Wir bitten um Nachricht, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen können.

Ferien

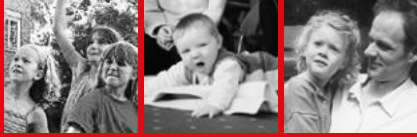
In den Hamburger Schulferien ist die Elternschule geschlossen. Es finden keine Kurse und Angebote statt.

Kursgebühren

Die Kursgebühren gelten im Allgemeinen pro Person und sind am Veranstaltungsbeginn vor Ort zu zahlen. Bei unseren Eltern-Kind-Kursen gilt der Beitrag für die ganze Familie und ist am 1. Kurstag (bei der Kursleitung) zu zahlen. Material- oder Lebensmittelkosten werden von den Teilnehmern per Umlage bezahlt! Eine Rückzahlung der Kursgebühr bei Verhinderung des Teilnehmers kann nicht erfolgen. Familien oder Teilnehmer die Hartz IV oder Sozialgeld beziehen sind von den Kursgebühren befreit.

Verkehrsanbindung

S-Bahn Rothenburgsort oder Buslinie 3, 120, 124 und 130 Rothenburgsorter Marktplatz



ELTERNSCHULE

3

Rothenburgsort

Willkommen!

Liebe Eltern,

aufgrund der Ausbreitung des Corona-Virus können wir bei Planung des Programms, die bereits im September stattfindet, noch nicht absehen, wie sich die Infektionszahlen verändern und ob wir unser Programm wie normalerweise üblich anbieten können. Aus diesem Grunde haben wir uns entschieden so zu planen, als wenn alles im 1. Halbjahr wieder normal weitergeht.

Vermutlich ist aber davon auszugehen, dass die Situation über den Winter so bleiben wird, dass wir nur unter veränderten Bedingungen, mit kleineren Gruppen und ohne offene Angebote arbeiten können.

Von daher bitten wir alle, sich telefonisch oder über unsere Website zu informieren, wie der neueste Stand ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Josette Weber und Gabriele Wohltmann

Elternschule Rothenburgsort

Haus der Familie

Marckmannstraße 75

20539 Hamburg

Tel: 428 54-64 65

Leitung: Josette Weber & Gabriele Wohltmann

www.Elternschule-Rothenburgsort.de

Elternschule-Rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de

Wir sind persönlich für Sie da

Dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstags 09.30 – 11.30 Uhr



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Diese Angebote können **ohne Anmeldung** besucht werden.

Eltern-Café

N. N.

.....

für Eltern mit Kindern **bis zu einschließlich 5 Jahren**

Ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee, Zeit zu klönen, uns kennenzulernen und nachzufragen!

mit Kinderbetreuung

RO 1

» Di. ■ ab 18.01.–21.06. ■ 15.00–17.00 Uhr

Frühstückstreff

N. N.

.....

für Eltern mit Kindern **bis zu einschließlich 3 Jahren**

Ein offener Treffpunkt um bei einem gemütlichen Frühstück andere Eltern und Kinder aus der Nachbarschaft kennenzulernen.

mit Kinderbetreuung

RO 2

» Do. ■ ab 20.01.–23.06. ■ 9.30–11.30 Uhr

Feriencafé

.....

für Eltern mit Kindern **bis zur Einschulung**

Zeitweise findet auch in den Ferien ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee statt. Bitte auf Aushänge achten!

mit Kinderbetreuung

RO 3

» dienstags ■ 15.00–17.00 Uhr

Bücherei

.....

In unserer kleinen Bücherei können Sie Romane, Krimis, Sachbücher und Zeitschriften kostenlos ausleihen.

» Ausleihzeiten während der offenen Treffs



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Außer in den offenen Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich!

Durch das gemeinsame Singen, Spielen, Bewegen und Basteln machen die Kinder erste soziale Gruppenerfahrungen. Die Eltern können sich über Themen die sie aktuell beschäftigen austauschen.

Eltern mit Babys von 3 bis 12 Monaten

URŠCA BÜRGER

RO 4 ▶ Mo. ■ 17.01.–28.03. ■ 10.00–11.30 Uhr
■ 9,50 Euro

RO 5 ▶ Mo. ■ 04.04.–20.06. ■ 10.00–11.30 Uhr
■ 9,50 Euro

Spielgruppe ab 1 Jahr

GABI LENZ

RO 6 ▶ Di. ■ 18.01.–05.04. ■ 10–11.30 Uhr ■
offene Gruppe

RO 7 ▶ Di. ■ 12.04.–21.06. ■ 10–11.30 Uhr ■
offene Gruppe

Eltern mit 2 bis 5 jährigen Kindern

INGRID WINZER

RO 8 ▶ Do. ■ 20.01.–07.04. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 9 ▶ Do. ■ 14.04.–23.06. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Gedichte für Wichte

MONIKA SLOWIK

.....

Reime, Lieder, Spiele und Bücher für die Kleinen unter 3 Jahren

- RO 10** ▶▶ Der Kurs wird zur Zeit nicht angeboten.
In Zusammenarbeit mit Buchstart Hamburg

Bilderbücher und Geschichten für 3 – 6-jährige Kinder

INGRID WINZER / MONIKA SLOWIK

.....

Durch Geschichten werden Zuhören, Verstehen und Erzählen spielerisch und spannend umgesetzt.

- RO 11** ▶▶ Mo. ■ 17.01.–28.03. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro
RO 12 ▶▶ Mo. ■ 04.04.–20.06. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro

Klangstrolche Musikgruppe für Kinder von 2 – 3 Jahren

FILIZ GÜLSULAR

.....

- RO 13** ▶▶ Mo. ■ 17.01.–28.03. ■ 15.15–16 Uhr ■ 9,50 Euro
RO 14 ▶▶ Mo. ■ 04.04.–20.06. ■ 15.15–16 Uhr ■ 9,50 Euro

Klangstrolche Musikgruppe für Kinder von 2 – 3 Jahren

FILIZ GÜLSULAR

.....

- RO 15** ▶▶ Mo. ■ 17.01.–28.03. ■ 16.15–17 Uhr ■ 9,50 Euro
RO 16 ▶▶ Mo. ■ 04.04.–20.06. ■ 16.15–17 Uhr ■ 9,50 Euro



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Kinderturnen für Kinder von 2 – 3 Jahren

IVO HOIN
.....

RO 17 ▶ Sa. ■ 22.01.–09.04. ■ 10–11.30 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 18 ▶ Sa. ■ 23.04.–25.06. ■ 10–11.30 Uhr ■ 9,50 Euro

Kinderturnen für Kinder von 4 – 5 Jahren

IVO HOIN
.....

RO 19 ▶ Sa. ■ 22.01.–09.04. ■ 12–13.30 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 20 ▶ Sa. ■ 23.04.–25.06. ■ 12–13.30 Uhr ■ 9,50 Euro

Der Kurs findet in der Turnhalle vom Haus der Jugend,
Billhorner Deich 55, 20539 Hamburg statt.

Kindertanzen für Kinder von 3 – 5 Jahren

MILENA PIEPER
.....

RO 21 ▶ Mi. ■ 19.01.–06.04. ■ 16.30–17.15 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 22 ▶ Mi. ■ 13.04.–22.06. ■ 16.30–17.15 Uhr ■ 9,50 Euro

Kindertanzen für Kinder von 6 – 7 Jahren

MILENA PIEPER
.....

RO 23 ▶ Mi. ■ 19.01.–06.04. ■ 17.15–18 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 24 ▶ Mi. ■ 13.04.–22.06. ■ 17.15–18 Uhr ■ 9,50 Euro



RUND UMS BABY

Babymassage

SASKIA ZIMMERBEUTEL

Babymassage, Entspannung und hilfreiche Tipps
Es handelt sich um eine offene Gruppe.
Sie können jederzeit dazu kommen.

RO 25 ▶ Do. ■ 20.01. – 07.04. ■ 10–11.30 Uhr ■ keine Gebühr

RO 26 ▶ Do. ■ 14.04. – 23.06. ■ 10–11.30 Uhr ■ keine Gebühr

Schwangerenvorsorge und Wochenbettbetreuung

HEBAMME SOULMAZ DATUBAR

Für Frauen, die keine Wochenbettbetreuung gefunden haben. In Zusammenarbeit mit dem Haus für Geburt und Gesundheit.

RO 27 ▶ Termine Mittwochs ■ 10–13 Uhr ■ auch in den Ferien

Anmeldung erforderlich, über folgende Mailadresse:
ambulanz@geburtundgesundheit.hamburg

Abrechnung über die Krankenkasse – bitte die Karte mitbringen

Mütterberatung

DIANA BILIC / NICOLE SCHÖNMANN

Eine Kinderkrankenschwester und eine Ärztin beantworten alle Fragen

rund um Ihr Baby und stärken Ihr eigenes Bauchgefühl

RO 28 ▶ jeden Di. ■ 14.00–15.00 Uhr

Warum schreit mein Baby immer?

Wenn das Baby weint und weint und nichts mehr hilft, sind die Eltern oft an der Grenze ihrer Belastbarkeit angekommen.

Sprechen Sie uns an! Wir vermitteln gezielt schnelle Hilfe, Unterstützung und Beratung durch das SchreiBabyAmbulanz Kompetenzzentrum Hamburg.

RO 29 ▶ Termine und Beratung auf Anfrage



RUND UMS BABY

9

Von Anfang an

DR. DAGMAR BRANDI

Beratung für Kinder von 0–5 Jahren

Warum ist mein Kind nicht richtig? Was kann ich tun, damit mein Kind nicht immer so ruppig mit anderen Kindern umgeht?

Diese und andere Fragen können im Einzelgespräch mit Frau Brandi besprochen werden.

gefördert von



RO 30 ▶ Terminabsprache bitte über die Elternschule

Rückbildungsgymnastik

DANA METZGER

Die Rückbildungsgymnastik nach der Geburt kommt oft zu kurz. Wenig Zeit und zu weite Wege sind oft die Gründe, nicht hinzugehen.

Dabei ist es mehr als nur turnen – Gespräche über die neue Situation als Mutter, Fragen zu Themen wie Stillen und Säuglingspflege werden gemeinsam besprochen.

RO 31 ▶ ab Fr. ■ 21.01. ■ 10–11 Uhr ■ jeweils 8 Termine

Gesunde Ernährung von Anfang an

N.N.

Was kommt nach dem Stillen? Ab wann füttere ich wie und was zu? Welchen Brei und welches Gläschen nehme ich? Kaufen oder Selbstkochen?

RO 32 ▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr

Windel ade

DR. DAGMAR BRANDI

Ab wann fängt man mit der Sauberkeitserziehung an? in Kooperation mit



RO 33 ▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr



GESUND UND BEWUSST LEBEN

Kleine Zähne ganz gesund

FRAU DR. FLEINER
.....

Mit der richtigen Pflege der ersten Zähne wird eine gute Basis geschaffen. Die Kinder werden spielerisch mit der Zahnpflege vertraut gemacht. Bitte eine Zahnbürste mitbringen!

RO 34 ▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr

Sport und Bewegung für Frauen

OFELIA RENTEROS
.....

Beweglich und fit durch den Alltag.

RO 35 ▶ Mi. ■ 19.01.–06.04. ■ 18.30–19.30 Uhr ■
Keine Gebühr

RO 36 ▶ Mi. ■ 13.04.–22.06. ■ 18.30–19.30 Uhr ■
Keine Gebühr

Yogalates

OFELIA RENTEROS
.....

Neue Energie tanken und eigene Kraftquellen entdecken.

RO 37 ▶ Mo. ■ 17.01.–28.03. ■ 18.30–19.30 Uhr ■
Keine Gebühr

RO 38 ▶ Mo. ■ 04.04.–20.06. ■ 18.30–19.30 Uhr ■
Keine Gebühr



KREATIV IN DER FREIZEIT

Nähwerkstatt

CHRISTINE HÖGER

In diesem Kurs spielt es keine Rolle, ob man schon nähen kann oder es erst noch lernen will. Jeder näht das, was er gerne möchte, während die Kinder betreut werden und gemeinsam spielen können.
mit Kinderbetreuung

RO 39 ▶ Fr. ■ 21.01.–08.04. ■ 15–17.15 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 40 ▶ Fr. ■ 22.04.–24.06. ■ 15–17.15 Uhr ■ 9,50 Euro

Nähwerkstatt für Mütter ohne ihre Kinder

CHRISTINE HÖGER

Ein Nähkurs extra für Mütter, deren Kinder schon im Kindergarten oder in der Schule sind und die trotzdem gerne gemeinsam mit anderen Frauen etwas machen möchten. Ohne Kinderbetreuung

RO 41 ▶ Mo. ■ 17.01.–28.03. ■ 10–12.15 Uhr ■
offene Gruppe

RO 42 ▶ Mo. ■ 04.04.–20.06. ■ 10–12.15 Uhr ■
offene Gruppe

ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT

Starke Eltern – Starke Kinder

BINA CORNELS / KERSTIN WOLTER

Ein Elterntraining für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress in der Erziehung haben wollen. Es geht um die Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern, die Fähigkeit zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören und darum herauszufinden, was jeder Familie besonders wichtig ist.

RO 43 ▶ Der Kurs findet voraussichtlich im Herbst wieder statt

Weitere Veranstaltungen zu Themen rund um die Erziehung werden regelmäßig angeboten. Themen und Termine werden per Aushang bekannt gegeben.



ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT

Kindererziehung und Elternzeit – Auswirkung auf die Altersvorsorge

FRAU FÜRLI UND FRAU KLIEWE
.....

- RO 44** ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart ■ 10 Uhr ■
keine Gebühr

Persönliche Einzelberatung

JOSETTE WEBER / GABRIELE WOHLTMANN
.....

Falls Sie sich in einer schwierigen persönlichen Lebenssituation befinden, sprechen Sie uns an. Sie können kurzfristig ein Beratungsgespräch in der Elternschule vereinbaren.

- RO 45** ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart ■ keine Gebühr

BERATUNG UND INFORMATION

Erziehungsberatung

ERZIEHUNGSBERATUNG BURGSTRASSE
.....

Sie haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes?

Die Erziehungsberatungsstelle Burgstrasse bietet bei Bedarf auch Gespräche in der Elternschule an.

- RO 46** ▶ Termine können über die Elternschule oder direkt über Tel: 432 92 720 vereinbart werden

Schwangerenberatung

ELISABETH KRIEGEL, SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V. HAMBURG
.....

Sie sind schwanger? – Sie haben Fragen?

Einmal im Monat findet die Schwangerenberatung in der Elternschule statt.

Termine für die Beratungsgespräche werden über die Beratungsstelle oder die Elternschule vergeben.

- RO 47** ▶ Kontaktaufnahme bitte über Tel.: 25 49 25 91 oder 428 54 6465.



BERATUNG UND INFORMATION

Mutter-Vater-Kind-Kuren

MÜTTERGENESUNGSWERK / FRAU RICHTER

.....

Beratung und Information über Eltern-Kind-Kuren

RO 48

» Einzeltermine können auch direkt über
Tel.: 460 793-12 vereinbart werden.

FAIRPLAY – zur Vereinbarkeit von Familie & Beruf

.....

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt viele Eltern vor große Herausforderungen.
Unabhängige und kostenlose Beratung.

RO 49

» Termin bitte unter Tel: 76 75 40 50 vereinbaren

Sag` NEIN

CHRISTINA OKEKE

.....

Was können Eltern tun, um ihre Kinder vor sexueller Gewalt und Übergriffen zu schützen.

Fr. Okeke vom Verein „Zündfunke e.V. beantwortet Fragen und gibt Tipps.

RO 50

» Termin wird bei genügend Interesse vereinbart

Darf das sein?

CHRISTINA OKEKE

.....

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind. Wissen nicht, ob da etwas ist. Was ist noch „normal“ und was geht zu weit? Wo fängt sexueller Missbrauch an?

Bei Fragen können Sie einen Termin, auch anonym, für eine Einzelberatung bei Frau Okeke verabreden (Tel.: 890 12 15).

In Zusammenarbeit mit „Zündfunke e.V.“

RO 51

» Terminvereinbarung Tel.: 890 12 15

Familienlotsen

IN KOOPERATION MIT DER ALIDA-SCHMIDT-STIFTUNG

.....

Unterstützung und Begleitung bei allen familiären Angelegenheiten.



BERATUNG UND INFORMATION

Termine finden in der Regel bei Ihnen zu Hause statt, sind aber auch in der Elternschule möglich.

- RO 52** ▶ Kontaktaufnahme direkt über Tel. 25 19 68 21 oder 0152 09 42 19 49

Elbmütter & Elbväter

Ein internationales Stadtteilprojekt des Caritasverbandes und der Stadt Hamburg. Muttersprachliche Unterstützung und Vermittlung für Familien aus Rothenburgsort.

- RO 53** ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart ■ keine Gebühr
Kontaktaufnahme über Tel. 60 94 32 92-0 oder
info@elbmütter.de

Erste Hilfe bei Kleinkindern

TINA TAPPEHORN

Wie verhalte ich mich bei Unfällen, Vergiftungen, Verbrennungen usw. Frau Tappehorn beantwortet Fragen und gibt Tipps.

mit Kinderbetreuung

- RO 54** ▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Multikulturelle Stadtpartie

Gemeinsam erkunden wir die kulturelle Vielfalt Hamburgs und besuchen z. B. das Hamburger Rathaus, die Elbphilharmonie usw.

- RO 56** ▶ Mi. ■ 10–13 Uhr ■ Termine werden ausgehängt

Flohmarkt

Spielzeug, Kinderkleidung und vieles mehr
Standgebühr: Ein selbstgebackener Kuchen
Aufbau ab ca. 13.15 Uhr

- RO 57** ▶ Der Termin wird ausgehängt.



Januar – Juli 2022

Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail



Ich möchte per E-Mail über aktuelle Kurse und Angebote informiert werden.

Kurs-Nr.

Teiln. Kind/Name

Geb.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Datum, Unterschrift

Elternschule Rothenburgsort

Marckmannstraße 75 | 20539 Hamburg

Tel.: 428 54 - 64 65

www.elternschule-rothenburgsort.com

Elternschule-Rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00						
9.30						
10.00	Näherkatt f. Mütter ohne ihre Kinder	Spiegelgruppe 18.01.-05.04./ 12.04.-21.06. offene Gruppe	Schwangeren vorsorge u. Wochenbet- betreuung Anmeldung per Mail 10-13 Uhr	Frühstückstreff 20.01.-23.06.	Rückbildungs- gymnastik ab 21.01. keine Gebühr	
10.30	Eltern m. Babys 3-12Mon 17.01.-28.03./ 04.04.-20.06 9,50 €			Babymassage 20.01.-07.04./ 14.04.-23.06./ keine Gebühr		
11.00	17.01.-28.03./ 04.04.-20.06 offene Gruppe 10-12:15Uhr					
11.30						
12.00						
12.30						
13.00						
13.30						
14.00						
14.30						
15.00						
15.30	Klangstrolche 2-3J. 17.01.-28.03./ 04.04.-20.06./ 9,50 €/15:15-16 Uhr	Elterncafé 18.01.-21.06.			Nähkursus 21.01.-08.04./ 22.04.-24.06./ 9,50 €/ 15:00-17:15 Uhr mit Kinderbetreuung	Kinderturnen 2-3J. 22.01.-09.04./ 23.04.-25.06./ 9,50 € / 10-11:30 Uhr
16.00	Bilderbücher u. Geschichten 3-6-Jahre / 17.01.-28.03./ 04.04.-20.06./ 9,50 € 16-18 Uhr			Eltern mit 2- bis 5-jährigen 20.01.-07.04./ 14.04.-23.06. 9,50 € 16:15-18:15 Uhr		Kinderturnen 4-5J. 22.01.-09.04./ 23.04.-25.06./ 9,50 € / 12-13:30 Uhr
16.30						
17.00						
17.30						
18.00						
18.30						
19.00						
19.30						
20.00						
20.30						
21.00						
21.30						

**Yogalates 17.01.-
28.03./04.04.-20.06.
keine Gebühr**

**Sport und Bewe-
gung f. Frauen**
19.01.-06.04./13.04.
-22.06./keine Gebühr

Mütterberatung
(auch in den Ferien)