

ELTERN- SCHULE



ELTERNSCHULE

ROTHENBURGSORT

**Volles Programm für Familien.
Januar – Juli 2024**




Hamburg

UNSER KURSANGEBOT

- 4** TREFFPUNKT ELTERNSCHULE
- 5** KINDER UND ELTERN GEMEINSAM
- 8** RUND UMS BABY
- 10** GESUND UND BEWUSST LEBEN
- 10 / 11** KREATIV IN DER FREIZEIT
- 11** ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT
- 12** BERATUNG & INFORMATION
- 14** BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Anmeldung

Bitte telefonisch oder persönlich in den Bürozeiten anmelden. Die Kurse finden statt, wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen. Sollten die Kurse voll sein gibt es eine Warteliste. Wir bitten um Nachricht, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen können.

Kursgebühren

Die Kursgebühren gelten im Allgemeinen pro Person und sind am Veranstaltungsbeginn vor Ort zu zahlen. Bei unseren Eltern-Kind-Kursen gilt der Beitrag für die ganze Familie und ist am 1. Kurstag (bei der Kursleitung) zu zahlen. Material- oder Lebensmittelkosten werden von den Teilnehmern per Umlage bezahlt!

Eine Rückzahlung der Kursgebühr bei Verhinderung des Teilnehmers kann nicht erfolgen.

Familien oder Teilnehmer die Bürgergeld oder andere staatl. Leistungen beziehen sind von den Kursgebühren befreit.

Verkehrsanbindung

S-Bahn Rothenburgsort oder
Buslinie 3, 120, 124 und 130 Rothenburgsorter
Marktplatz



ELTERNSCHULE

Rothenburgsort

3

Willkommen!

Das einzige, was wir mit einer Schule gemeinsam haben sind die Ferien! Wir wollen nicht belehren, nicht beurteilen und bewerten. Es gibt auch keine Zensuren und Strafarbeiten. Wir möchten Ihnen mit unserem umfangreichen Programm die Möglichkeit bieten Antworten auf die vielen Fragen rund um das Elternsein zu suchen und zu finden.

Denn das Leben mit Kindern stellt viele Fragen und Herausforderungen an die Eltern und oft stehen sie alleine da. Die Elternschule möchte Sie als Eltern und Familie begleiten und unterstützen.

Bei uns können Sie andere Eltern treffen und kennen lernen, die ähnliche Situationen erleben. Sie können sich austauschen, beraten lassen, ausprobieren und vielleicht auch mal Luft holen.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen. Bestimmt ist auch ein Angebot für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie!

Gabriele Wohltmann und N.N.

Elternschule Rothenburgsort

Haus der Familie

Marckmannstraße 75 | 20539 Hamburg

Tel. 428 54-64 65

Leitung: Gabriele Wohltmann und N.N.

info@elternschule-rothenburgsort.de

Wir sind persönlich für Sie da

Dienstags 15.30 – 17.30 Uhr

Donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

Ferien

In den Hamburger Schulferien ist die Elternschule geschlossen. Es finden keine Kurse und Angebote statt.



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Diese Angebote können **ohne Anmeldung** besucht werden.

Eltern-Café

CHRISTINA CORNELS

für Eltern mit Kindern **bis zu einschließlich 5 Jahren**

Ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee, Zeit zu klönen, uns kennenzulernen und nachzufragen!

mit Kinderbetreuung

RO 1 ▶ Di. ■ ab 23.1. – 25.6. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Frühstückstreff

N.N.

für Eltern und Kinder **bis zu einschließlich 3 Jahren**

Ein offener Treffpunkt um bei einem gemütlichen Frühstück andere Eltern und Kinder aus der Nachbarschaft kennenzulernen.

mit Kinderbetreuung

RO 2 ▶ Do. ■ ab 25.1. – 27.6. ■ 9.30 – 11.30 Uhr

Feriencafé

für Eltern mit Kindern **bis zur Einschulung**

Zeitweise findet auch in den Ferien ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee statt. Bitte auf Aushänge achten!

mit Kinderbetreuung

RO 3 ▶ dienstags ■ 15.30 – 17.30 Uhr



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Durch das gemeinsame Singen, Spielen, Bewegen und Basteln machen die Kinder erste soziale Gruppenerfahrungen. Die Eltern können sich über Themen, die sie aktuell beschäftigen, austauschen.

Bitte z. Zt. auch für die offenen Gruppen anmelden!

Eltern mit Babys von 3 bis 12 Monaten

N.N.

RO 4 ▶ Di. ■ 23.1.–9.4. ■ 10–11.30 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 5 ▶ Di. ■ 16.4.–25.6. ■ 11–11.30 Uhr ■ 9,50 Euro

Spielgruppe ab 1 Jahr

N.N.

RO 6 ▶ Di. ■ 23.1.–9.4. ■ 10–11.30 Uhr ■ offene Gruppe

RO 7 ▶ Di. ■ 16.4.–25.6. ■ 10–11.30 Uhr ■ offene Gruppe

Eltern mit 2- bis 5-jährigen Kindern

N.N.

RO 8 ▶ Do. ■ 25.1.–11.4. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 9 ▶ Do. ■ 18.4.–27.6. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro

Bilderbücher und Geschichten für 3- bis 6- jährige Kinder

MELANIE GLOY

Durch Geschichten werden Zuhören, Verstehen und Erzählen spielerisch und spannend umgesetzt.

RO 10 ▶ Mo. ■ 22.1.–8.4. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 11 ▶ Mo. ■ 15.4.–24.6. ■ 16–18 Uhr ■ 9,50 Euro



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Klangstrolche Musikgruppe für Kinder von 1 – 2 Jahren

MIRIAM BETTAIEB

.....

Schon die Kleinen haben Spaß an Musik und kommen spielerisch in Kontakt mit den ersten Instrumenten.

RO 12 ▶▶ Do. ■ 25.1.–11.4. ■ 14.30–15.15 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 13 ▶▶ Do. ■ 18.4.–27.6. ■ 14.30–15.15 Uhr ■ 9,50 Euro

Klangstrolche Musikgruppe für Kinder von 2 – 3 Jahren

MIRIAM BETTAIEB

.....

RO 14 ▶▶ Do. ■ 25.1.–11.4. ■ 15.20–16.05 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 15 ▶▶ Do. ■ 18.4.–27.6. ■ 5.20–16.05 Uhr ■ 9,50 Euro

Klangstrolche Musikgruppe für Kinder von 3 – 4 Jahren

MIRIAM BETTAIEB

.....

RO 16 ▶▶ Do. ■ 25.1.–11.4. ■ 16.15–17 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 17 ▶▶ Do. ■ 18.4.–27.6. ■ 16.15–17 Uhr ■ 9,50 Euro



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Kinderturnen (in der Turnhalle vom HdJ) für Kinder von 2 – 5 Jahren

IVO HOIN

- RO 18** ▶ Sa. ■ 27.1. – 13.4. ■ 10 – 11.30 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 19** ▶ Sa. ■ 20.4. – 29.6. ■ 10 – 11.30 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 20** ▶ Sa. ■ 27.1. – 13.4. ■ 11.45 – 13.15 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 21** ▶ Sa. ■ 20.4. – 29.6. ■ 11.45 – 13.15 Uhr ■ 9,50 Euro

Kindertanzen für Kinder von 3 – 5 Jahren

MILENA PIEPER

- RO 22** ▶ Mi. ■ 24.1. – 10.4. ■ 15.30 – 16.05 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 23** ▶ Mi. ■ 17.4. – 26.6. ■ 15.30 – 16.05 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 24** ▶ Mi. ■ 24.1. – 10.4. ■ 16.15 – 16.50 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 25** ▶ Mi. ■ 17.4. – 26.6. ■ 16.15 – 16.50 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 26** ▶ Mi. ■ 24.1. – 10.4. ■ 17 – 17.35 Uhr ■ 9,50 Euro
- RO 27** ▶ Mi. ■ 17.4. – 26.6. ■ 17 – 17.35 Uhr ■ 9,50 Euro



RUND UMS BABY

Babymassage

SASKIA ZIMMERBEUTEL

.....

Babymassage, Entspannung und hilfreiche Tipps
Es handelt sich um eine offene Gruppe.
Sie können jederzeit dazu kommen.

RO 28 ▶ Do. ■ 25.1.–11.4. ■ 9.30 –11 Uhr ■ keine Gebühr

RO 29 ▶ Do. ■ 18.4.–27.6. ■ 9.30 –11 Uhr ■ keine Gebühr

Schwangerenvorsorge und Wochenbettbetreuung

SOULMAZ DATUBAR / HEBAMME

.....

Gruppenangebot zu verschiedenen Themen in
der Schwangerschaft, im Wochenbett und bei der
Beikosteinführung.

RO 30 ▶ Termine am 28.2. ■ 13.3. ■ 10.4. ■ 24.4.
Themen und Uhrzeit siehe Aushang in der
Elternschule und Website

In Zusammenarbeit mit dem Haus für Geburt und
Gesundheit. Abrechnung über die Krankenkasse,
bitte die Karte mitbringen

Babyambulanz – Von Anfang an

MEIKE KOLLMEYER

.....

Beratung für Kinder von 0–3 Jahren

Warum klappt das Stillen nicht? Warum isst mein
Kind nicht richtig? Was kann ich tun, damit geht
mein Kind nicht immer so ruppig mit anderen
Kindern umgeht? Warum klappt die Eingewöhnung
in der Kita nicht?

Diese und andere Fragen können im Einzelgespräch
mit Frau Kollmeyer besprochen werden.

in Kooperation mit



RO 31 ▶ Terminabsprache bitte direkt mit Frau Kollmeyer
Tel. 0173 637 92 00 oder 278 808 86



RUND UMS BABY

Mütterberatung mit Babytreff

SARAH DETERMANN / DR. NICOLE SCHÖNMANN

Babytreff der Mütterberatung des Gesundheitsamtes Mitte. In gemütlicher Atmosphäre andere treffen und die Zeit genießen.

Eine Familienkinderkrankenpflegerin des Gesundheitsamtes und eine Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin mit Zusatzausbildung zur Still- und Laktationsberaterin untersuchen Ihr Kind (0 bis 3 Jahre) und beantworten Ihre Fragen zur Kindergesundheit und zum Stillen.

RO 32 ▶▶ jeden Montag ■ 9.30 – 11 Uhr ■ auch in den Ferien ■ jede gerade Woche mit Kinderärztin

Rückbildungsgymnastik

LEA MAIER

Die Rückbildungsgymnastik nach der Geburt kommt oft zu kurz. Wenig Zeit und zu weite Wege sind oft die Gründe nicht hinzugehen.

Dabei ist es mehr als nur turnen – Gespräche über die neue Situation als Mutter, Fragen zu Themen, wie Stillen und Säuglingspflege werden gemeinsam besprochen.

RO 33 ▶▶ ab Mi. ■ 24.1. ■ 10 – 11 Uhr ■ jeweils 8 Termine

Gesunde Ernährung von Anfang an

N.N.

Was kommt nach dem Stillen? Ab wann füttere ich wie und was zu? Welchen Brei und welches Gläschen nehme ich? Kaufen oder Selbstkochen?

RO 34 ▶▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr



GESUND UND BEWUSST LEBEN

Kleine Zähne ganz gesund

FRAU DR. FLEINER

Mit der richtigen Pflege der ersten Zähne wird eine gute Basis geschaffen. Die Kinder werden spielerisch mit der Zahnpflege vertraut gemacht. Bitte eine Zahnbürste mitbringen!

RO 35 ▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr

Yogalates

OFELIA RENTEROS

Neue Energie tanken und eigene Kraftquellen entdecken.

RO 36 ▶ Mo. ■ 22.1.–8.4. ■ 18.45–19.45 Uhr ■ keine Gebühr

RO 37 ▶ Mo. ■ 15.4.–24.6. ■ 18.45–19.45 Uhr ■ keine Gebühr

KREATIV IN DER FREIZEIT

Nähwerkstatt

CHRISTINE HÖGER

In diesem Kurs spielt es keine Rolle, ob man schon nähen kann oder es erst noch lernen will. Jeder näht das, was er gerne möchte, während die Kinder betreut werden und gemeinsam spielen können.

RO 38 ▶ Fr. ■ 26.1.–6.4. ■ 15–17.15 Uhr ■ 9,50 Euro

RO 39 ▶ Fr. ■ 19.4.–28.6. ■ 15–17.15 Uhr ■ 9,50 Euro

mit Kinderbetreuung



KREATIV IN DER FREIZEIT

Näherwerkstatt für Mütter ohne ihre Kinder

CHRISTINE HÖGER

Ein Nähkurs extra für Mütter, deren Kinder schon im Kindergarten oder in der Schule sind und die trotzdem gerne gemeinsam mit anderen Frauen etwas machen möchten

RO 40 ▶ Mo. ■ 22.1.–8.4. ■ 10–12.15 Uhr ■ keine Gebühr

RO 41 ▶ Mo. ■ 15.4.–24.6. ■ 10–12.15 Uhr ■ keine Gebühr

ohne Kinderbetreuung

ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT

Starke Eltern – Starke Kinder

BINA CORNELS / KERSTIN WOLTER

Ein Elterntaining für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress in der Erziehung haben wollen. Es geht um die Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern, die Fähigkeit zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören und darum herauszufinden, was jeder Familie besonders wichtig ist.

RO 42 Der Kurs findet voraussichtlich **im Herbst** wieder statt.

Weitere Veranstaltungen zu Themen rund um die Erziehung werden regelmäßig angeboten. Themen und Termine werden per Aushang bekannt gegeben.



BERATUNG UND INFORMATION

Persönliche Einzelberatung

GABRIELE WOHLTMANN / N.N.

Falls Sie sich in einer schwierigen persönlichen Lebenssituation befinden, sprechen Sie uns an. Sie können kurzfristig ein Beratungsgespräch in der Elternschule vereinbaren.

RO 43 ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart ■ keine Gebühr

Erziehungsberatung

ERZIEHUNGSBERATUNG BURGSTRASSE

Sie haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes?

Die Erziehungsberatungsstelle Burgstrasse bietet bei Bedarf auch Gespräche in der Elternschule an.

RO 44 ▶ Termine können über die Elternschule oder direkt über Tel. 432 927 20 vereinbart werden

Schwangerenberatung

KATHARINA OLBRICHT, SOZIALDIENST
KATHOLISCHER FRAUEN E.V. HAMBURG

Sie sind schwanger? – Sie haben Fragen?

Einmal im Monat findet die Schwangerenberatung in der Elternschule statt.

Termine für die Beratungsgespräche werden über die Beratungsstelle oder die Elternschule vergeben.

RO 45 ▶ Kontaktaufnahme bitte über Tel. 254 925 91 oder 428 546 465

Mutter-Vater-Kind-Kuren

MÜTTERGENESUNGSWERK / BIRGIT HÜSER

Beratung und Information über Eltern-Kind-Kuren

RO 46 ▶ Einzeltermine können auch direkt über Tel. 460 793-12 vereinbart werden

**BERATUNG UND INFORMATION****Familienlotsen**

CORNELIA BECKER / MELANIE THIEL

.....
in Kooperation mit der Alida-Schmidt-Stiftung
Unterstützung und Begleitung bei allen familiären
Angelegenheiten. Termine finden in der Regel
bei Ihnen zu Hause statt, sind aber auch in der
Elternschule möglich.

RO 47 ▶ Kontaktaufnahme direkt über Tel. 251 968 21
oder 0152 094 219 49

Elbmütter & Elbväter

Ein internationales Stadtteilprojekt des Caritas-
verbandes und der Stadt Hamburg.

Muttersprachliche Unterstützung und Vermittlung
für Familien aus Rothenburgsort.

RO 48 ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart ■ keine Gebühr
Kontaktaufnahme über Tel. 609 432 92-0 oder
info@elbmütter.de

**FAIRPLAY – zur Vereinbarkeit von
Familie & Beruf**

.....
Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt viele
Eltern vor große Herausforderungen.

Unabhängige und kostenlose Beratung.

RO 49 ▶ Termin bitte unter Tel. 76 75 40 50 vereinbaren

Erste Hilfe bei Kleinkindern

TINA TAPPEHORN

.....
Wie verhalte ich mich bei Unfällen, Vergiftungen,
Verbrennungen usw.

Frau Tappehorn beantwortet Fragen und gibt Tipps.
mit Kinderbetreuung

RO 53 ▶ Termin wird ausgehängt ■ keine Gebühr



BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Multikulturelle Stadtpartie

Gemeinsam erkunden wir die kulturelle Vielfalt Hamburgs und besuchen z. B. das Hamburger Rathaus, die Elbphilharmonie usw.

RO 50 ▶ Mi. ■ 10 – 13 Uhr ■ Termine werden ausgehängt

ICH GEHE ...

Liebe Eltern,
nach 15 Jahren in der Elternschule verabschiede ich mich jetzt von euch allen in den Ruhestand. Es hat mir sehr viel Freude gemacht euch und eure Kinder begleiten und manches Mal auch unterstützen zu können.



Ich habe sehr viele verschiedene Menschen kennengelernt und viel über andere Länder und andere Kulturen erfahren. Und ich bin froh, dass die Elternschule immer ein Ort gewesen ist, wo es keine Rolle spielt, woher man kommt und welche Religion oder welche Hautfarbe man hat. Die Welt könnte eine bessere sein, wenn alle Menschen so wären, wie wir es alle zusammen in der Elternschule geschafft haben.

Ich finde, dass es so viele tolle Eltern im Stadtteil gibt und am meisten habe ich mich darüber gefreut, dass es so vielen bewusst geworden ist, dass es nicht schlimm ist, wenn irgendetwas problematisch oder schwierig verläuft. Das Beste, was man dann machen kann ist, sich Unterstützung und Hilfe zu holen. Und ich glaube, dass ihr die nach wie vor in der Elternschule bekommen könnt, auch wenn ich nicht mehr da bin.

Vielen Dank für die schöne Zeit mit euch allen!!!!
Ich wünsche euch alles, alles Gute.

Viele liebe Grüße,
Josette



Januar – Juli 2024

Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail



Ich möchte per E-Mail über aktuelle Kurse und Angebote informiert werden.

Kurs-Nr.

Teiln. Kind/Name

Geb.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Datum, Unterschrift

Elternschule Rothenburgsort

Marckmannstraße 75 | 20539 Hamburg

Tel. 428 54-64 65

www.elternschule-rothenburgsort.com

Elternschule-Rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de

Die Angebote der Elternschule Rothenburgsort

Januar – Juli 2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG		
9.00								
9.30	Mütterberatung mit offenem Babytreff 9.30 – 11.30 Uhr	Spielgruppe offene Gruppe 10 – 11.30 Uhr keine Gebühr	Rückbildungs-Yoga 10 – 11 Uhr	Babymassage 9.30 – 11 Uhr keine Gebühr	Frühstückstreff mit Kindern bis einschl. 3 Jahren 9.30 – 11.30 Uhr	Näherwerkstatt für Mütter ohne ihre Kinder keine Gebühr		
10.00								
10.30								
11.00								
11.30								
12.00						Kinderturnen 2 – 5 Jahre 10 – 11.30 Uhr 9,50 €		
12.30								
13.00						Kinderturnen 2 – 5 Jahre 11.45 – 13.15 Uhr 9,50 €		
13.30								
14.00								
14.30								
15.00								
15.30								
16.00	Bilderbücher und Geschichten 3 – 6 Jahre 16 – 18 Uhr 9,50 €	Elterncafé mit Kindern bis einschl. 5 Jahren 15.30 – 17.30 Uhr	Kindertanzen 3 – 5 Jahre 15.30 – 16.05 Uhr 9,50 €	Eltern mit 2- bis 5-jährigen Kindern 16 – 18 Uhr 9,50 €	Klangstrolche 1-2 Jahre 14.30 – 15.15 Uhr 9,50 €	Näherwerkstatt 15 – 17.15 Uhr 9,50 €		
16.30								
17.00								
17.30								
18.00								
18.30	Yogalates 18.30 – 19.30 Uhr keine Gebühr		Kindertanzen 3 – 5 Jahre 16.15 – 16.50 Uhr 9,50 €		Klangstrolche 2-3 Jahre 15.20 – 16.05 Uhr 9,50 €			
19.00				Kindertanzen 3 – 5 Jahre 17.00 – 17.35 Uhr 9,50 €			Klangstrolche 3-4 Jahre 16.15 – 17 Uhr 9,50 €	
19.30								
20.00								
20.30								
21.00								
21.30								